信息与控制学院

2015级全员运动俱乐部

**活**

**动**

**策**

**划**

**书**

**信息与控制学院2015级全员运动俱乐部活动策划书**

1. **活动主题:**

我阳光 我快乐 我运动 我健康

1. **活动背景：**

为认真贯彻落实《中共中央、国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，深入推进实施《全民健身条例》，全面增强我院学生的身体素质，提高其体育锻炼的意识，现于2015级学生范围内广泛开展参与者众、关注度高、趣味性强的各项体育健身活动，鼓励学生走出寝室、走向操场、走进大自然、走到阳光下，营造健康向上、文明和谐的校园文化氛围。

1. **活动目的：**

通过广泛宣传和组织开展丰富多彩、贴近大学生生活的体育健身培训、比赛等活动，丰富学生的业余生活，发展学生的体育运动兴趣和特长，提高15级学生对体育健身的正确认识，使其养成良好的体育锻炼习惯，有效增强其社交能力、团队协作能力，并在全院范围内形成崇尚健身、参与健身，追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

1. **活动时间：**

2016-2017学年全年

1. **活动地点：**

沈阳工学院体育场、跳舞室、东区篮球场

1. **活动对象：**

信息与控制学院2015级全体学生

1. **活动内容：**

（一）俱乐部种类：

信息与控制学院共开设7个体育俱乐部，分别为：足球俱乐部、篮球俱乐部、毽球俱乐部、跳绳俱乐部、长跑俱乐部、短跑俱乐部、健美操俱乐部。

（二）俱乐部招新：

1.部长招新：信息与控制学院全体14、15级学生，有意愿均可报名，报名结束后将通过公开竞选的方式进行部长选拔，每个俱乐部设部长1人，副部长2人。

招新时间：2016年10月17日-19日下午5点-6点。

招新地点：信息楼312教室。

2.部员招新：部长选拔结束后，面向全体15级学生进行俱乐部成员招新，每人采取自愿报名的方式，每人必须参加一个体育俱乐部。

招新时间：2016年10月24日-25日下午5点-6点。

招新地点：信息楼312教室。

（三）活动时间安排：

2015级全员运动俱乐部活动于2016年10月26日正式开始，活动持续时间2016年、2017年全年。每周活动时间为周日、周一、周二、周三、周四。每天晚5:00点-6:00点为各个俱乐部的活动时间，若俱乐部活动时间有变，需提前一天向学生会社团部提交申请，并注明原因。（若遇恶劣天气，活动时间安排视情况而定）

（四）具体细则：

1.每位俱乐部部长对本俱乐部的最终人选进行确定，并每天按时组织俱乐部成员进行体育锻炼，锻炼具体内容由各部长制定并于每月第一周周三前上报学院学生会社团部。

2.活动地点安排：

体育场：足球，毽球，跳绳，长跑，短跑

东区篮球场：篮球

跳舞室：健美操

3.活动需要的运动器材请自备。

1. **活动考核办法：**
2. 考核方法：

本活动采取每日签到制，每日签到分为两次，活动开始一次、活动结束一次。俱乐部负责人必须每天于活动结束后把当日签到表交到信息楼104学生会办公室。学生会社团部会依照当日签到情况进行汇总。

1. 考核内容：

在活动进行中，学生会成员或俱乐部负责人发现学生有迟到或早退现象，有权取消该学生的当日签到记录。

（三）考核规定：

每次俱乐部活动为1学时。每周俱乐部共开展5次活动，学生必须保证参加3次俱乐部活动。（每周学生在俱乐部活动中要修满3学时）

（四）考核评比：

1.每学年度根据各个俱乐部学期表现进行评比，选出“优秀俱乐部”进行表彰。（通过微信公众平台进行投票）

2.学期评比奖学金体育成绩基本得分为60分。在活动进行中，若学生满勤参加一周活动（3学时）体育成绩加1分；若学生未能满勤参加一周活动体育成绩不加分并按缺席一学时0.5分扣除。

3.通过每周的俱乐部活动推选出“每周运动之星”，并在学院微信公众号发布。

1. 处理办法：

1.若学生缺席俱乐部活动1学时，给予该生批评教育。

2.若学生缺席俱乐部活动2学时，给予该生全院通报。

3.若学生缺席俱乐部活动4学时，给予该生全院通报批评。

4.若学生缺席俱乐部活动8学时，给予该生警告处分。

5.若学生缺席俱乐部活动16学时，给予该生严重警告处分。

6.若学生缺席俱乐部活动20学时，给予该生记过处分。

若学生未能按以上要求完成规定学时，将于下一学年进行重修。

信息与控制学院团总支

2016年10月4日